



CITTA' DI TORRE DEL GRECO
Città Metropolitana di Napoli

IL SINDACO

Visto il **d.P.C.M. del 4° marzo 2020**, attuativo del **D.L. 23 febbraio 2020 n. 6** recante "**Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID - 19**", in esecuzione dello stesso e al fine della più ampia e corretta divulgazione delle informazioni contenute,

RACCOMANDA

ai cittadini tutti l'obbligo di osservanza, in particolar modo nei luoghi di maggiore aggregazione, delle seguenti misure igieniche:

- a) **lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
- b) **evitare il contatto ravvicinato con persone affette da infezioni respiratorie acute;**
- c) **evitare abbracci e strette di mano;**
- d) **mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- e) **igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- f) **evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- g) **non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- h) **coprire bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- i) **non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- l) **pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- m) **usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.**

Altresì, ai **cittadini che a partire dal 14° giorno antecedente la data di pubblicazione del decreto** della Presidenza del Consiglio dei Ministri 4° marzo 2020, **abbiano fatto ingresso in Italia dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico**, come identificate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, **o siano transitati e abbiano sostato nei comuni di cui all'allegato 1 al Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 1° marzo 2020**, e successive modificazioni, deve comunicare tale circostanza al **Dipartimento di prevenzione dell'Azienda Sanitaria competente per territorio** nonchè al proprio medico di medicina generale ovvero al pediatra di libera scelta.

Tanto è raccomandato ai fini di una corretta ed opportuna informazione e prevenzione dello stato connesso all'eventuale insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili.

Dott. Giovanni Palomba